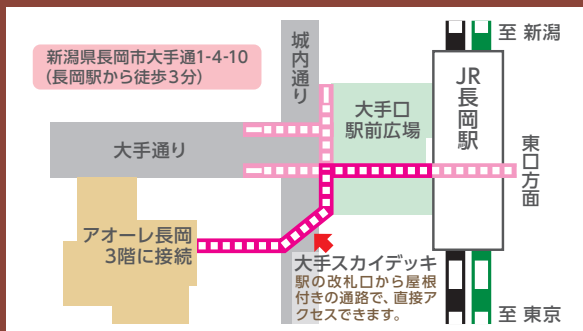




越後長岡歴史ウォーク

2025.10.11 ±

アオーレ長岡



コース

20km / 10km / 5km



抽選で・



▶(特別販売ブース出展予定)



抽選結果は、当日(10/11)
フィニッシュ後に発表します。

協贊品

JAグループ新潟
ニッポンエール
産ルレクチエグミ



バヤ食品(株)
成分チャージ

イメージ写真

きりとり線

00		長野		払 込 取 扱 票																																	
口座 記 号 番 号																		金額		千		百		十		万		千		百		十		円			
0		0		5		6		0		5				6		9		3		7		9															
加入者名 新潟県ウオーキング協会																		料 金														備考					
ご 住 所 〒																		TEL ()																			
氏 名																		性 別		年 齢		参加コース								せ っ か く ウ ォ ー ク		参加					
フリガナ 代表者																		男・女		歳		20km・10km・5km															
フリガナ																		男・女		歳		20km・10km・5km								せ っ か く ウ ォ ー ク		参加					
参加登録費																		合 計				日 附 印															
大 人				1,000円×				名 =				円																									
小中学生				500円×				名 =				円																									
せ っ か く ウ ォ ー ク				1,000円×				名 =				円																									
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第 25090 号)																		これより下部には何も記入しないでください。																			

切り取らないでお出ください

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください

口座記号番号	005605									
	69379									
加入者名	新潟県ウォーキング協会									
金額	千	百	十	万	千	百	十	円	※	
ご依頼人	おなまえ ※									
料金	(消費税込み)			日 附 印						
	円									
備考										

この受領証は、大切に保管してください。

健康・防災ウォークin長岡参加費払込用紙

3名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、明細はファックス・メール・郵送のいずれかでお知らせください。 ※裏面に記入見本がごさいます

きりとり線

受付・スタート・フィニッシュ・コース **フィニッシュ制限時刻 15:30**

距離	コース	受付・スタート
20kmコース	アオーレ長岡→サフラン酒→道の駅ながおか 花火館→山本五十六記念館→河井継之助記念館 →アオーレ長岡	9:00～ 9:30
10kmコース	アオーレ長岡→サフラン酒→山本五十六記念館 →河井継之助記念館→アオーレ長岡	10:00～10:30
5kmコース	アオーレ長岡→山本五十六記念館→河井継之助 記念館→アオーレ長岡	11:00～11:30

○出発式は行いません。 指定時間に、順次スタートしていただきます。
○5kmコースのみ11:00～11:10歩き方教室とストレッチを行います。
○荒天(警報・注意報発令時)以外は開催いたしますが、コースを変更する場合があります。
○当日の誘導スタッフ、看板は最小限にさせていただきます。コースはマップをご確認ください。

参加資格

健康であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。
※ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

参加費

●事前申し込み

大人	1,000円 (当日 1,500円)
小・中学生	500円 (当日 1,000円)
未就学児	無料

○参加費には、ゼッケン・コースマップ・参加パスポート・完歩証・保険料が含まれます。
○交通費、宿泊費は各自でご負担ください。
○昼食の手配は受け付けておりません。各自でご用意ください。
○荒天災害等により、大会を中止する場合がございます。その場合参加費は返金しません。
お申込み後、参加を取り消されても参加費は返金できません。

事前申込締切

2025年9月12日(金)まで ※9月13日以降は当日受付になります。

免責事項

参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生した場合
主催者は損害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。



新潟県民対象
**“にいがたヘルス&
 スポーツマイレージ事業”**
 イベントポイント100ポイントがたまります。



お問い合わせ先

NPO法人 新潟県ウォーキング協会 事務局

TEL：025-521-2627 (受付時間／平日9:00～17:00 8/13～8/16休業)
 FAX：025-520-4151 E-mail：nwa@niigataken.org

参加申込み方法

①インターネット申込み

JwalkingのWEBサイトからお申込みください。

【URL】 <https://jwalking.jp/net>

参加費とは別に、振込手数料が必要です。

WEB申込み
はこちら



②郵便申込み

下記 **払込取扱票** に記入し、**郵便局**からお申込みください。

ゆうちょ銀行または郵便局の窓口の営業時間内であれば、お申し込みとお支払いが同時にできます。 下記の払込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。 ※別途手数料がかかります

持ち物・注意事項

大会当日に必ずお持ちください (健康保険証・飲料・雨具等、各自必要と思われるもの)
 事前配布物

※大会1週間前を目途に(参加パスポート・ゼッケン・コースマップ等)を送ります。

その他

○個人情報(大会運営の目的のみに利用する他、お名前は後日、HPに掲載します。
 ○主催者が取得した参加者の映像、写真、記事、記録等の肖像権、著作権は主催者に属します。

いざという時の為に 会場：アオーレ長岡 (新潟県長岡市大手通1-4-10) **参加無料**

防災ウォーク 備

ワークショップ

自分の命と自分の財産は自らの知恵と自覚で守る。その為に備えておく**体力・知力・気力**が
 体験・体感できます。

- ① 転倒防止ウォーク
- ② 瓦礫越えウォーク
- ③ 1本道バランスウォーク
- ④ 風力耐久ウォーク
- ⑤ 速歩に挑戦

健康ブース
 体験無料



*ベジチェック
 *血管年齢チェック

※内容は変更になる場合があります。

せがくウォーク!

せっかく長岡へ来ていただいた皆さまへ、花火シアターや
 歴史館をめぐる観光コースです。

日 時 **2025.10.10(金) 14:00集合** ※所要時間 約3時間
 参 加 費 1,000円 (入館料、保険料)
 集 合 場 所 アオーレ長岡 大型ビジョン前集合
 コース(距離 3.3km)
 アオーレ長岡 ▶ アオーレ長岡の花火シアター ▶ 山本五十六記念館 ▶
 河井継之助記念館 ▶ 駒形十吉記念美術館 ▶ アオーレ長岡

WEB申込み
はこちら



記入見本

はっきりとした文字で、丁寧に書きください。

払 込 取 扱 票		振替払込請求書兼受領証	
00 長野	口 座 記 号 番 号	金 額	千 百 十 万 千 百 十 円
0 0 5 6 0 5	6 9 3 7 9	3 0 0 0	
新潟県ウォーキング協会		料 金	備 考
住所	〒950-0088 新潟県新潟市中央区万代3-1-1	TEL	025 (521) 2627
フリガナ	ニイガタ タロウ	性 別	男
代表者	新潟 太郎	年 齢	60
参加コース	20km・10km・5km	参加	参加
フリガナ	ニイガタ シロウ	性 別	女
参加者	新潟 次郎	年 齢	58
参加コース	20km・10km・5km	参加	参加
参加登録費	合 計	日	
大人 1,000円 × 2 名 = 2000円		附	
小中学生 500円 × 名 = 円	3000	印	
せがくウォーク 1,000円 × 1 名 = 1000円			
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第25090号) これより下部には何も記入しないでください。			

この場所には、何も記載しないでください。

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
 また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員に預けに必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
 3万円以上
 貼 付

印

●この受領証は大会終了まで保管しておいてください。