

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
**プレゼント!**

各店先着20名様

# 原信ナルス ウォーキング DAY

**参加費無料!**

**どなたでもご参加いただけます**

※小学生以下は保護者同伴

## 日時・場所

開催時間

**9:00~11:00**  
(受付開始8:30~)

① **6月21日(土)**

〈原 信〉 宮内店、川崎店、桜町店  
四日町店、河渡店

② **6月22日(日)**

〈原 信〉 栃尾店、巻店、近江店、  
吉田店、五泉店

## スケジュール

8:30 受付開始  
9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了



## お申し込み

対象店舗のサービスカウンターでお申し込みください。

各店舗先着**20**名様になり次第、締め切りいたします。

## 概要〈小雨決行〉

※大雨等で歩行困難な場合は、カフェコーナーで軽い運動と健康セミナーのみを開催して終了。

### ①ウォーキング(約3km)

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と一緒に歩きます。

### ②健康セミナー

食事と運動についてのミニセミナーです。日頃の生活習慣を見直してみませんか?

### ③初心者向け団体歩行

## 持ち物

歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会 後援/新潟県  
共催/エスピー食品(株)、大塚製薬(株)、キューピー(株)、キリンビバレッジ(株)、  
(株)永谷園、日清オイリオグループ(株)、(株)日清製粉ウェルナ、  
はごろもフーズ(株)、ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)、丸大食品(株)、  
(株)明治、森永乳業(株)、(有)ヤスタヨーグルト

お問合せ先 原信本部

TEL **0120-811-655**

(日曜を除く9:00~18:00)