

令和6年度 新潟県食生活改善活動促進事業

食生活改善セミナー

健康寿命延伸に向けた 食生活のヒント!

参加
無料

新潟日報社 × 新潟県社会福祉協議会 × 上越市社会福祉協議会

福祉・介護・健康  in 上越



とき 11月10日(日) am10:15 - 11:15

ところ 高田城址公園オーレンプラザ セミナールーム①
(上越市本城町8-1) (研修室 + 会議室)

講師

けいなん総合病院 主任管理栄養士 天井 宏美さん

「健康寿命延伸に向けた
食生活のヒント!」



▲
オンライン参加が可能です
上記QRからお申込みください

お申込み

新潟県ウオーキング協会 事務局 (下記 お問い合わせ先)

電話・FAX・メールで [お名前] [所属] [電話番号] [住所] [会場がオンラインか] をお知らせください。

お問合せ



NPO法人 新潟県ウオーキング協会 事務局

TEL: 025-521-2627 FAX: 025-520-4151 E-mail: nwa@niigataken.org

(平日 9:00~17:00)