

福祉・介護・健康フェア in 上越

11月
10日

入場無料
10:00~
16:00

※各イベントで、手話通訳・要約筆記の対応が可能です。

高田城址公園オーレンプラザ(上越市本城町8-1) 主催/新潟日報社・新潟県社会福祉協議会・上越市社会福祉協議会 共催/上越市

参加自由

トークショー／ホール 13:30-14:20

手話通訳・要約筆記あり。
※聴講を希望される方は、当日会場にお越しください。
※600席の会場となりますが、会場内の安全を考慮して入場を制限する場合があります。

「“ポンコツ一家”の生活 —私の家族と私も知りたい介護の話—」

にしおかすみこさん
(お笑い芸人・エッセイスト)

<プロフィール>

1974年生まれ。千葉県出身。2007年日本テレビ「エンタの神様」で女王様キャラのネタでブレイク。現在ではテレビ東京「なないろ日和」など、リポーターとしても活動。趣味のマラソンでは、19年にフルマラソンで3時間05分03秒を記録。FRaU WEB連載1回目で1200万PVを超え、話題となった家族と介護のエッセイ「ポンコツ一家」(講談社)がベストセラーに。第2弾の「ポンコツ一家2年目」が9月20日に発売。

【聞き手】湯浅 みわさん

セミナールーム①(研修室+会議室) 事前申込必要/定員50人

10:15-11:15

①「食生活改善セミナー 「健康寿命延伸に向けた食生活のヒント!」

【講師】
けいなん総合病院 主任管理栄養士
天井 宏美さん

※このセミナーのみオンライン参加可能。
オンライン参加は右記のQRからお申し込みください。▶



12:15-13:15

②「成年後見って何ができるの?」

<協力>上越市成年後見支援センター

成年後見制度をマンガを使いながら、わかりやすく説明するセミナーです。



14:30-16:00

③「認知症サポーター養成講座」

<協力>新潟県立看護大学 認知症オレンジサークル

認知症の人への接し方や支援の方法を一緒に学びませんか。認知症サポーターは、できる範囲で手助けし、やさしい地域づくりに取り組みます。



上記3セミナーの申込方法/会場での参加を希望される方は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスと、参加希望のセミナーの番号と演題を明記し、下記までお申し込みください。

ハガキ/〒943-8545 上越市木田1-2-4 新潟日報社上越支社

FAX/025-523-9736

いずれも「福祉フェア上越」係宛 【応募締切】10月29日(火)必着

※応募多数の場合は抽選とし、開催1週間前をめどに参加証を発送します。

※お寄せいただいた個人情報は、本イベントの応募管理、参加証の発送のみに使用します。

QRからも
お申し込み
いただけます。



かむかむガムチェック セミナールーム(多目的室)

協力/上越保健所医薬予防課

① 10:00-12:00

② 13:00-15:00

事前申込
不要
(無料)

※上記の時間帯で随時受け付けます。
参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

噛むと色が変わる不思議なガムで、
あなたの「噛む力」をチェックします。

【対象】小学生以上

参加者には
口腔ケアグッズを
プレゼント!



ポリ袋でクッキング!

～バッククッキングの
デモンストレーション～
調理実習室

協力/上越保健所地域保健課
食生活改善推進委員協議会 上越支部

10:00-15:00

見学
自由

時短にも、災害時にも役立つ、ポリ袋を使った「バッククッキング」のデモンストレーションを行います。バッククッキングと一緒に減塩や災害時の食の備えなど、食生活改善について紹介します。



※調理風景の
見学のみで、
試食はありません。

看護師体験コーナー スタジオ

協力/新潟県立看護大学ボランティアサークル

白衣体験や、ポスター・パネル展示など
看護師の仕事について紹介します。

10:00-15:00

参加
自由



出展イベント 共用部(通路)

「福祉・介護・健康」をテーマに企業・団体が
ブースを出展します。



認知症関連ポスター・ パネル展示

認知症に対する理解を深めようため関連
ポスターやパネルを展示します。



●後援団体(順不同) 新潟県・新潟県医師会・上越医師会・新潟県歯科医師会・上越歯科医師会・新潟県薬剤師会・上越薬剤師会・新潟県看護協会・新潟県栄養士会・日本赤十字社新潟県支部・新潟県老人福祉施設協議会・新潟県社会福祉士会・新潟県介護福祉士会・新潟県介護支援専門員協会・新潟県手をつなぐ育成会・市町村社会福祉協議会(新潟市・長岡市・三条市・柏崎市・新発田市・小千谷市・加茂市・十日町市・見附市・村上市・燕市・糸魚川市・妙高市・五泉市・佐渡市・阿賀野市・魚沼市・南魚沼市・胎内市・聖籠町・田上町・阿賀町・出雲崎町・湯沢町・津南町・関川村・弥彦村・刈羽村・粟島浦村)

お問い合わせ

新潟日報社 上越支社「福祉フェアin上越」係 上越市木田1-2-4 TEL/025-523-9710 (土日祝を除く9:30~17:30)

※時間・イベント内容は、都合により変更になる場合があります。※このイベントは、赤い羽根共同募金の助成を受けています。

福祉 介護 健康

検索