

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
**プレゼント!**

各店先着20名様

# 原信ナルス ウォーキング DAY

**参加費無料!**

**どなたでもご参加いただけます**

※小学生以下は保護者同伴

### 感染予防対策

- ・検温、消毒、マスク持参にご協力ください。
- ・当日、発熱や体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

### 日時・場所

#### 開催時間

**9:00~11:00**  
(受付開始8:30~)

① **10月19日(土)**

〈原 信〉十日町北店、桜町店、錦町店、  
村上インター店  
〈ナルス〉直江津東店

② **10月20日(日)**

〈原 信〉シビックコア店、来迎寺店、  
川窪店、白根店、女池店

### スケジュール

- 8:30 受付開始
- 9:00 ウォーミングアップ
- 9:20 ウォーキングスタート
- 10:40 健康セミナー
- 11:00 終了



### お申し込み

対象店舗のサービスカウンターでお申し込みください。

各店舗先着**20**名様になり次第、締め切りいたします。

### 概要〈小雨決行〉

※大雨等で歩行困難な場合は、カフェコーナーで軽い運動と健康セミナーのみを開催して終了。

#### ①ウォーキング(約3km)

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と一緒に歩きます。

#### ②健康セミナー

食事と運動についてのミニセミナーです。日頃の生活習慣を見直してみませんか?

#### ③初心者向け団体歩行

#### 持ち物

歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会 後援/新潟県

共催/江崎グリコ(株)、アスビー食品(株)、キッコーマン食品(株)、キューピー(株)、  
キンビバレッジ(株)、日清オイリオグループ(株)、(株)日清製粉ウェルナ、  
はごろもフーズ(株)、(株)ブルボン、マルハニチロ(株)、(株)Mizkan、  
ヤマサ醤油(株)、(株)ロッテ

お問合せ先 原信本部

TEL **0120-811-655**

(日曜を除く9:00~18:00)

当店カフェコーナー

# 利用制限の お知らせ



10月 日( )8:00~11:00

当店カフェコーナーにて

原信ナルスウォーキングデー

「運動と食事セミナー」を行う都合上、

席数を制限させていただきます。

この時間帯にカフェコーナーをご利用する

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、

何卒ご容赦下さいますようお願いいたします。

店 長



当店カフェコーナー

# 利用制限の お知らせ



10月 日( )8:00~11:00

当店カフェコーナーにて

原信ナルスウォーキングデー

「運動と食事セミナー」を行う都合上、

席数を制限させていただきます。

この時間帯にカフェコーナーをご利用する

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、

何卒ご容赦下さいますようお願いいたします。

店長



# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月19日±  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(ナルス直江津東店)

お客様No.

日時 10月19日± 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

ナルス 直江津東店 TEL.025-544-3455

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月19日±  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(十日町北店)

お客様No.

日時 10月19日± 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 十日町北店 TEL.025-750-5811

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月19日±  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(桜町店)

お客様No.

日時 10月19日± 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 桜町店 TEL.0258-83-1800

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月19日±  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(錦町店)

お客様No.

日時 10月19日± 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 錦町店 TEL.025-250-8521

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月19日±  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(村上インター店)

お客様No.

日時 10月19日± 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 村上インター店 TEL.0254-53-8161

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。



# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月20日(日)  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(シビックコア店)

お客様No.

日時 10月20日(日) 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 シビックコア店 TEL.0258-33-8321

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月20日(日)  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(来迎寺店)

お客様No.

日時 10月20日(日) 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 来迎寺店 TEL.0258-92-2090

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月20日(日)  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(川窪店)

お客様No.

日時 10月20日(日) 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 川窪店 TEL.025-778-1530

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月20日(日)  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(白根店)

お客様No.

日時 10月20日(日) 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 白根店 TEL.025-372-8600

お名前

ご住所

電話番号

性別  男  女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。

# 原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

日時・場所

10月20日(日)  
9:00～11:00

▼ご希望のお客様は下記お申込書をご記入いただき、  
サービスカウンターにお持ち頂るか、  
下記番号へお電話でお申し込みください。

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
プレゼント!

おすすめレシピ

※画像はイメージです。

## 原信ナルスウォーキングDAY 参加申込書(女池店)

お客様No.

日時 10月20日(日) 9:00～11:00

(スケジュール) 8:30 受付開始  
(予定) 9:00 ウォーミングアップ  
9:20 ウォーキングスタート  
10:40 健康セミナー  
11:00 終了

(集合場所) 申し込み店舗 カフェコーナー  
(持ち物) 歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

原信 女池店 TEL.025-281-0022

お名前

ご住所

電話番号

性別 男 女 年齢

※いただいた情報は当イベントのみに使用します。