

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品
+ 健康レシピ

参加者様全員に

プレゼント!

各店先着20名様

原信ナルス ウォーキング DAY

参加費無料!

どなたでもご参加いただけます

※小学生以下は保護者同伴

感染予防対策

- ・検温、消毒、マスク持参にご協力ください。
- ・当日、発熱や体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

日時・場所

開催時間

9:00~11:00
(受付開始8:30~)

① 9月14日(土)

〈原 信〉古正寺店、新保店、七日町店
岩上店、荒川店

② 9月15日(日)

〈原 信〉十日町店、西小千谷店、
小出東店、黒埼店
〈ナルス〉南高田店

スケジュール

- 8:30 受付開始
- 9:00 ウォーミングアップ
- 9:20 ウォーキングスタート
- 10:40 健康セミナー
- 11:00 終了



お申し込み

対象店舗のサービスカウンターでお申し込みください。

各店舗先着20名様になり次第、締め切りいたします。

概要〈小雨決行〉

※大雨等で歩行困難な場合は、カフェコーナーで軽い運動と健康セミナーのみを開催して終了。

①ウォーキング(約3km)

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と一緒に歩きます。

②健康セミナー

食事と運動についてのミニセミナーです。日頃の生活習慣を見直してみませんか?

③初心者向け団体歩行

持ち物

歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

当日「熱中症警戒アラート」が発表された場合、店内でのストレッチになります。

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会 後援/新潟県
共催/味の素(株)、(株)伊藤園、エバラ食品工業(株)、大塚製薬(株)、(株)田村屋、
ネスレ日本(株)、ハウス食品(株)、(株)明治、森永製菓(株)、
(有)ヤスダヨーグルト、雪印メグミルク(株)

お問合せ先 原信本部

TEL 0120-811-655

(日曜を除く9:00~18:00)

当店カフェコーナー

利用制限の お知らせ



9月 日()8:00~11:00

当店カフェコーナーにて

原信ナルスウォーキングデー

「運動と食事セミナー」を行う都合上、

席数を制限させていただきます。

この時間帯にカフェコーナーをご利用する

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、

何卒ご容赦下さいますようお願いいたします。

店 長



当店カフェコーナー

利用制限の お知らせ



9月 日()8:00~11:00

当店カフェコーナーにて

原信ナルスウォーキングデー

「運動と食事セミナー」を行う都合上、

席数を制限させていただきます。

この時間帯にカフェコーナーをご利用する

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、

何卒ご容赦下さいますようお願いいたします。

店長

