

新潟地震から60年、新潟焼山火山災害から50年、新潟・福島豪雨（7.13水害）及び中越大震災から20年

にいがたヘルス&スポーツマレージ



防災・健康ウォーク in 新潟

第13回 にいがた湊まちウォーク

Program



開催日 **2024.6.29** 土

スタート
フィニッシュ **新潟日報メディアシップ**

新潟市中央区万代3-1-1 新潟駅より徒歩10分

コース **20km/10km/6km**



▲新潟県ウォーキング協会HP
連絡事項・当日の開催の有無は
HPをご覧ください。

認定
連携

オールジャパンウォーキングカップ認定大会／関東甲信越マーチングリーグ公式大会
日本市民スポーツ連盟公認大会／「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会（新潟-10）
にいがたヘルス&スポーツマレージ（新潟県）

抽選で...

5/31までにお申込みの方

YONEX ヨネックス
ウォーキングシューズ
2名さまにプレゼント
(特別販売ブース出展予定)



抽選結果は、当日(6/29)
フィニッシュ後に発表します

協賛品

参加者プレゼント



ニッポンエール
新潟県産ルレクチエグミ
※商品に変更になる場合があります。

主催／一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO法人新潟県ウォーキング協会、
新潟日报社、NST新潟総合テレビ

共催／日本市民スポーツ連盟

協賛／JAグループ新潟、YONEX

後援／新潟県、新潟市、一般社団法人生命保険協会新潟県協会、新潟総合警備保障株式会社、
公益財団法人新潟県保健衛生センター

協力／新潟歩く会

令和6年
能登半島地震災害義援金に
ご協力をお願いします

メディアシップと古町ルフルに義援金箱を設けます。
いただいた義援金は、新潟県共同募金会を通じて新潟県内の被災された方々へお届けします。

受付・スタート・フィニッシュ — 新潟日報メディアシップ

出発式は行いません。スタートシールを受け取った方から順次
スタートしていただけます。

コース	受付・スタート	
20kmコース	9:00 ~ 9:30	9:00前スタートも可能ですが、チェックポイントに時間前に到着した場合、開設までお待ちいただけます。
10kmコース	10:00 ~ 10:30	混雑緩和のため、時間内スタートにご協力をお願いします。
6kmコース	11:00 ~ 11:30	

フィニッシュ制限時刻は、15:30です。

全コース通ります

会場：古町ルフル

地震体験車がやってくる!

11:00~15:00

体験無料



イメージ写真

地震体験車は、地震を疑似体験することで、地震に備える知識等を
習得することを目的とした車両です。古町ルフル(チェックポイント)
にあり、ウォーキング参加者優先で参加いただけます。

参加者数 (5月31日までの事前申込み者数)

コース	人数	新潟市内	茨城県	富山県	大阪府	静岡県
20kmコース	205人	286人	9人	3人	2人	1人
10kmコース	224人	170人	9人	3人	1人	1人
6kmコース	137人	23人	7人	2人	1人	1人
コース不明	1人	19人	6人	2人	1人	1人
合計	567人	11人	5人	2人	1人	
						合計 567人

後日、「にいがた健康寿命日本プロジェクト」サイトに参加者名を掲載します。

裏面の注意事項をお読みください。

参加資格

健康な方であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。

※ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

免責事項

参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。

個人情報取り扱いと、名簿掲載・肖像権等

- 個人情報は大会運営のみに利用します。
- 後日、新潟日報社の「にいがた健康寿命日本一プロジェクト」特設サイト(右下二次元バーコード)に参加者名を掲載します。掲載を希望しない場合は、事務局へお知らせください。すでに、事前申込みの際「掲載を希望しない」を選んでいただいている方は不要です。
- 主催者が取得した参加者の映像・写真・記事・記録等の肖像権・著作権は主催者に属します。

歩行中の注意

- 必ずスタッフの指示と交通ルールに従ってください。道路幅の狭い場所では、横に広がらずゆっくりと歩いてください。
- ウォーキング中に出たゴミは、お持ち帰りをお願いします。
- ノルディックウォーキングは、周囲の方の安全に配慮しポールをぶつけないように歩行してください。

チェックポイント

- **チェックポイントは、開設時間が決まっています。**必ず開設時間内に通過してください。(コースマップに記載)
- チェックポイントでは、シールを受け取り、参加パスポートに貼ってください。シールがない場合は、各種認定の対象外となります。(アプリでのチェックインの場合は除く)
- 菓子等の提供はありません。

アプリでウォーク JWALKING (Jウォーキング)

ウォーキングアプリには、以下の機能があります。
チェックイン・コースナビ・チェックポイント通過記録・デジタル完歩証



ダウンロードはこちら!

グッピーヘルスケア



にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業 新潟県民対象

メディアシップ受付付近に、イベントコードがあります。アプリの新潟県タブ『あなたのポイント』の『イベント参加』をタップして、イベントコードを入力してください。100ポイントが付与されます。※イベントコードは当日に限り有効です。

お問い合わせ先・事務局

NPO法人 新潟県ウォーキング協会

本部/新潟市中央区万代3-1-1 新潟日報社読者局ふれあい事業部内
事務局/新潟県上越市高土町1-8-1 エム・コミュニケーション内

ウォーキング参加者 入館料割引特典

● 参加パスポートかゼッケン提示で入館料が割引になります。

開館時間

■ にいがた文化の記憶館 (メディアシップ5階)	500円 → 400円	10:00~17:00
■ 新潟市歴史博物館みなとびあ	300円 → 240円	9:30~18:00
■ 旧小澤家住宅	200円 → 160円	9:30~17:00
■ 旧斎藤家別邸	300円 → 240円	9:30~18:00

ぜひ、お立ち寄りください。

全コース通ります

会場: 古町ルフル (新潟市中央区古町通7-1010)

防災ウォーク 備そなえ

参加無料
11:00~15:00

- 1 転倒防止ウォーク
- 2 瓦礫越えウォーク
- 3 1本道バランスウォーク
- 4 風力耐久ウォーク
- 5 速歩に挑戦



自分の命と自分の財産は自らの知恵と自覚で守る。その為に備えておく**体力・知力・気力**が体験・体感できます。コース途中にあります。



地震体験ができます! 体験無料



新潟日報社は「にいがた元気プラス」の一環として、「目指せ!! 健康寿命日本一、にいがたプロジェクト」に取り組んでいます。県民参加のイベントを開催したり紹介したり、ウォーキングを通じた県民の健康づくりを応援します。



新潟日報「にいがた健康寿命日本一プロジェクト」
<https://www.niigata-nippo-kenko.com/>

TEL: 025-521-2627 (受付時間/平日9:00~17:00)

FAX: 025-520-4151

E-mail: nwa@niigataken.org