

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に  
**プレゼント!**

各店先着20名様

# 原信ナルス ウォーキング DAY

**参加費無料!**

**どなたでもご参加いただけます**

※小学生以下は保護者同伴

## 感染予防対策

- ・検温、消毒、マスク持参にご協力ください。
- ・当日、発熱や体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

## 日時・場所

開催時間

**9:00~11:00**  
(受付開始8:30~)

- ① **4月20日(土)** 〈原 信〉 糸魚川東店、川崎店、花園店  
城岡店、南万代店、近江店
- ② **4月21日(日)** 〈原 信〉 吉田店、見附店、巻店  
〈ナルス〉 高田西店

## スケジュール

- 8:30 受付開始
- 9:00 ウォーミングアップ
- 9:20 ウォーキングスタート
- 10:40 健康セミナー
- 11:00 終了



## お申し込み

対象店舗のサービスカウンターでお申し込みください。

各店舗先着**20**名様になり次第、締め切りいたします。

## 概要〈小雨決行〉※大雨等で歩行困難な場合は、カフェコーナーで軽い運動と健康セミナーのみを開催して終了。

- ① **ウォーキング(約3km)**  
歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と一緒に歩きます。
- ② **健康セミナー**  
食事と運動についてのミニセミナーです。日頃の生活習慣を見直してみませんか?
- ③ **初心者向け団体歩行**

## 持ち物

歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトル飲料を1本ご用意します。

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会 後援/新潟県

共催/味の素(株)、大塚製薬(株)、カバヤ食品(株)、キッコーマン食品(株)、  
キリンビバレッジ(株)、(株)田村屋、(株)日清製粉ウェルナ、ネスレ日本(株)、  
ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)、(有)ヤスダヨーグルト

お問合せ先 原信本部

TEL **0120-811-655**  
(日曜を除く9:00~18:00)