

原信・ナルス、各メーカー様

おすすめ品  
+ 健康レシピ

参加者様全員に

プレゼント!

各店先着20名様

# 原信ナルス ウォーキング DAY

参加費無料!

どなたでもご参加いただけます

※小学生以下は保護者同伴

## 感染予防対策

- ・検温、消毒、マスク持参にご協力ください。
- ・当日、発熱や体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

## 日時・場所

① 4月22日(土)

〈原 信〉糸魚川東店、川崎店、花園店、近江店  
〈ナルス〉高田西店

受付時間

9:00~11:00  
(受付開始8:30~)

② 4月23日(日)

〈原 信〉城岡店、吉田店、見附店、  
巻店、南万代店

## スケジュール

- 8:30 受付開始
- 9:00 ウォーミングアップ
- 9:20 ウォーキングスタート
- 10:40 健康セミナー
- 11:00 終了



## お申し込み

対象店舗のサービスカウンターでお申し込みください。

各店舗先着20名様になり次第、締め切りいたします。

## 概要〈小雨決行〉

※大雨等で歩行困難な場合は、カフェコーナーで軽い運動と健康セミナーのみを開催して終了。

### ①ウォーキング(約3km)

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と一緒に歩きます。

### ②健康セミナー

食事と運動についてのミニセミナーです。日頃の生活習慣を見直してみませんか?

### ③初心者向け団体歩行

## 持ち物

歩きやすい靴、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)  
※お店でペットボトルを1本ご用意します。

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会 後援/新潟県

共催/  
アサヒ飲料(株)、アサヒビール(株)、味の素(株)、大塚製薬(株)、カバヤ食品(株)、  
亀田製菓(株)、キッコーマン食品(株)、キリンビバレッジ(株)、(株)日清製粉ウェルナ、  
(株)ヤクルト本社、(有)ヤスダヨーグルト(五十音順)

お問合せ先 原信本部

TEL 0120-811-655