



にいがたヘルス&スポーツマイルージ

新潟県内にお住まいの方限定

第11回 にいがた湊まち 歴史ウォーク

開催日

2022年6月19日(日)

スタート
フィニッシュ

新潟日報メディアシップ
新潟市中央区万代3-1-1

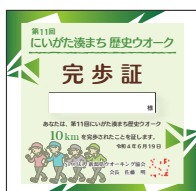
コース

17km/10km/5km

認定
連携

日本開国セブンハーバースリーグ認定大会/オールジャパンウォーキングカップ認定大会
関東甲信越マーチングリーグ公式大会/日本市民スポーツ連盟公認大会/「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会(新潟-10)
にいがたヘルス&スポーツマイルージ(新潟県)

主催/一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO法人新潟県ウォーキング協会、新潟日報社、NST新潟総合テレビ
協賛/JAグループ新潟、YONEX、雪印メグミルク株式会社
後援/新潟県、新潟市、一般社団法人生命保険協会新潟県協会、新潟総合警備保障株式会社
公益財団法人新潟県保健衛生センター
協力/新潟歩く会



イメージ図

6/10までに参加申込を頂いた方には

参加賞として
新之助300g
をプレゼント!

JAグループ新潟提供
※引換券と
引き換えて
ください。



ヨネックスウォーキングシューズ
を抽選で2名様にプレゼント!

抽選結果は当日(6/19)フィニッシュ後
に発表します。

※写真はイメージです。

引換有効期限/2022.6.19(日)15:00

フィニッシュしたら完歩証をお渡しします。

受付・スタート・フィニッシュ

出発式は行いません。受付後、順次スタートしていただきます。

コース	受付・スタート	時間
17kmコース	受付・スタート	9:00~ 9:30
10kmコース	受付・スタート	9:30~ 10:00
5kmコース	受付・スタート	10:00~ 10:30

フィニッシュ制限時刻は、
14:00です。

参加者数 (事前申込み)

コース	男	女	計
17kmコース	72	50	122人
10kmコース	79	105	184人
5kmコース	53	76	129人
合計	204	231	435人

市町村別参加者数 (事前申込み)

新潟市	335人	三条市	7人	南魚沼郡湯沢町	3人	見附市	1人
長岡市	35人	小千谷市	6人	加茂市	3人	南魚沼市	1人
新発田市	9人	五泉市	5人	阿賀野市	2人	聖籠町	1人
村上市	9人	胎内市	4人	魚沼市	2人		
燕市	7人	上越市	3人	柏崎市	2人	合計	435人

裏面の注意事項をお読みください。

第11回 にいがた湊まち 歴史ウォーク

参加資格

新潟県内にお住まいの方限定です。県外にお住まいの方は、参加をご遠慮いただいております。ご協力をお願いします。
小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

免責事項

参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生した場合、主催者は「傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任を負えません。

個人情報取り扱いと、名簿掲載・肖像権等

- ・個人情報は大会運営と、新型コロナウイルス感染者が出た場合のみに利用します。
- ・後日、新潟日報社の「にいがた健康寿命日本一プロジェクト」特設サイト(右下二次元バーコード)に参加者名を掲載します。掲載を希望しない場合は、本部又は事務局へお知らせください。すでに、事前申込みの際「掲載を希望しない」を選んでいただいている方は不要です。
- ・主催者が取得した参加者の映像・写真・記事・記録等の肖像権・著作権は主催者に属します。

17km・10km チェックポイント

- ・チェックポイントは、開設時間が決まっています。必ず開設時間内に通過してください。
- ・チェックポイントでは、シールを受け取り、マップに貼ってください。シールがない場合は、各種認定の対象外となります。
- ・チェックポイントでの飲み物や菓子等の提供はありません。

歩行中の注意

- ・必ずスタッフの指示と交通ルールに従ってください。道路幅の狭い場所では、横に広がらずゆっくりと歩いてください。
- ・ウォーキング中に出たゴミは、定められたごみ箱に捨てるか、お持ち帰りをお願いします。
- ・ルディックウォーキングは、周囲の方の安全に配慮し、ポールをぶつけないように歩行してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、下記事項にご協力ください。

- 感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従う。
- 参加者は以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。
 - ・体調がよくない場合。(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- マスクを持参する。
ウォーキング中のマスクの着用は、参加者の判断によるものとする。ただし、受付・チェックポイント・フィニッシュ等、ウォーキングを行っていない間、特に会話をする時にはマスクを着用する。
ウォーキング中に着用する場合は、熱中症に十分に注意する。
- 厚生労働省から提供されている、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA)を可能な限り登録する。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。
- ウォーキング中に大きな声で会話・応援等をしない。
- ウォーキング中は、周囲の人となるべく距離をとる。(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
- ウォーキングイベントにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、斜め後方に位置取る。
- 途中で体調が悪くなった場合は、ウォーキングを中止し、スタッフ又は本部へ連絡する。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する。



新潟日報「にいがた健康寿命日本一プロジェクト」
<https://www.niigata-nippo-kenko.com/>



新潟日報社は「にいがた元気プラス」の一環として、6月から「目指せ!!健康寿命日本一、にいがたプロジェクト」に取り組みます。県民参加のイベントを開催したり紹介したり、ウォーキングを通じた県民の健康づくりを応援します。



「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」
イベントポイント100 ポイントがたまります。



「グッピーヘルスケア」アプリダウンロード

お問い合わせ先・事務局

NWA NPO法人 新潟県ウォーキング協会

本 部 / 新潟市中央区万代3-1-1 新潟日報社読者局ふれあい事業部内
事務局 / 上越市高土町1-8-1 エム・コミュニケーション内

TEL : 025-521-2627 (受付時間 / 平日9:00~17:00) FAX : 025-520-4151
【E-mail】 nwa@niigataken.org 【HP】 <http://niigataken.org/nwa>