

参加者様全員に
原信・ナルス、各メーカー様より

おすすめ品と
レシピなどを
プレゼント!

各店先着30名様

原信ナルス ウォーキング DAY

～小雨決行～

Harashin
H-ACTION!

日時・場所

10月6日(土)

原信 古正寺店

原信 七日町店

原信 新保店

原信 十日町店

原信 シビックコア店

原信 岩上店

原信 寺島店

10月7日(日)

原信 村上インター店

原信 白根店

原信 荒川店

原信 十日町北店

原信 錦町店

原信 小出東店

原信 亀貝店

原信 西小千谷店

原信 女池店

スケジュール

8:30 受付開始

9:00 ウォーミングアップ

9:15 ウォーキングスタート

10:30 健康セミナー

11:00 終了

9:00～11:00 (受付開始8:30～)

対象

どなたでもご参加いただけます。

※小学生以下は保護者同伴

【お申し込み】

対象店舗のサービスカウンターで
お申し込みください。

各店舗先着**30**名様になり次第、締め切りいたします。

概要

小雨決行 ※ 荒天時の場合は内容を変更し開催致します。

<ウォーキング 約3km>

歩き方講習の後、各店舗の周辺を、ウォーキング指導員と
一緒に歩きます。

<健康セミナー>

食事と運動についてのミニセミナーです。
日ごろの生活習慣を見直してみませんか？

<初心者向け団体歩行>

持ち物

飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)

主催/原信・ナルス 協力/NPO法人新潟県ウォーキング協会

共催/森永乳業(株)、森永製菓(株)、(株)ロッテ、(株)田村屋、(株)ミツカン、
マルコメ(株)、日清フーズ(株)、(株)伊藤園、エスビー食品(株)、
江崎グリコ(株)、日本ハム(株)、ハウス食品(株)、アサヒ飲料(株)、
キューピー(株)、(株)明治、(株)ブルボン

お問合せ先 原信本部

TEL 0120-811-655