



長岡市合併20周年記念

健康・防災ウォーク in 長岡

2025.10.11 ±

越後長岡歴史ウォーク

(旧越後長岡ツーデーマーチ)

当日のコースや
見どころスポット、
グルメ情報の確認が
出来ます！
ダウンロードはこちら

ウォーキングアプリ
aruku with

ダウンロード等、
当日サポートスタッフ
におたずねください。



※aruku with SOMPOひまわり生命のご利用にあたっては
MYひまわり(健康サービス)の登録が必要です。
SOMPOひまわり生命に加入していない方もご利用
いただけます。

(問い合わせ先) SOMPOひまわり生命保険株式会社
TEL050-2016-8585

- 5kmコース
- 10kmコース
- スタッフ
- 警備員
- トイレ
- チェックポイント
- コンビニスーパーマーケット

緊急連絡先(本部)

070
8340-5078

この地図は、地理院地図 Vector を加工して作成しました。

C 山本五十六記念館

第二次世界大戦下の日本海軍で、
連合艦隊司令長官として活躍し
た長岡出身の山本五十六元帥の
記念館。(入館料割引対象)



B 旧機那(きな) サフラン酒製造本舗 発酵ミュージアム・米蔵

薬用酒「サフラン酒」で財を成した長岡の
傑物吉澤仁太郎の屋敷と蔵。醸造のまち
摂田屋のシンボル。2020年に発酵ミ
ュージアム・米蔵がオープン。(入館料無料)



D 河井継之助記念館

幕末の長岡藩筆頭家老・河井継
之助の生涯をまとめた記念館。継
之助ゆかりの品30点が展示され
ています。(入館料割引対象)



駒形十吉記念美術館

こまがたじゅうきぎねんびじゅつかん
(入館料割引対象)



スタート フィニッシュ アオーレ長岡

受付・スタート

20kmコース 9:00~9:30
10kmコース 10:00~10:30
5kmコース 11:00~11:30
フィニッシュ制限時刻
15:30

・出発式は行いません。スタートシール
を受け取った方から順次スタートして
いただきます。
・コース内チェックポイントにて、
20kmは2個、10kmは1個のシール
を貼っていただきます。
5kmはコース内にチェックポイントは
ありません。

A 長岡市民防災公園

ながおかしみんぼうさいこうえん
新潟県中越大地震の被災を
教訓として整備された長岡
防災シビックコア
地区の公園です。



醸造のまち【摂田屋せったや】



江戸時代から続く、酒、みそ、
しょうゆの蔵元が集まった
醸造のまち「摂田屋」。歴史
的建造物が多く残る歴史の
まちです。

摂田屋・宮内

