

## お申込方法

① インターネット 携帯サイト	JTBスポーツステーション <b>https://jtbsports.jp</b>	支払い方法	コンビニ	各コンビニ指定の支払い方法をご案内します。 締切期日までに払込いただけます。
	エントリー手数料 200円		モバイル サイトは こちらから	クレジットカード 払い
② 払込用紙	ゆうちょ銀行または郵便局窓口 (払込手数料:窓口130円 ATM80円)			ゆうちょ銀行または郵便局の窓口の営業時間内であれば、お申し込みとお支払いが同時にできます。下記の払込用紙(コピー不可)に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。

**申し込み締切**  
大会誌 氏名掲載締切  
**2017年8月21日(月)まで**  
事前申込締切  
**2017年8月31日(木)まで**

8月21日(月)までに  
参加申込みを  
いただいた方の中から  
抽選で

「YONEX  
「ヨネックスウォーキングシューズ」を  
各日2名様、合計4名様にプレゼント!  
抽選は、9月9日と10日の  
会場内YONEXブースにて発表します。



※写真は男性用。  
デザインが異なる場合がございます。  
ご了承ください。

### 免責範囲

参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。  
万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。

### 注意事項

- 原則入金後の取り消し、不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。
- 荒天(警報・注意報発令時等)以外は開催いたしますが、コースを変更する場合があります。
- 参加申し込みの際にご提供頂きました個人情報については、大会運営の目的にのみ利用いたします。
- 主催者が取得した参加者の映像・写真・記事・記録等の肖像権、著作権は主催者に属します。
- 参加者は、信号機に従うなど交通ルールを守り、道いっばいに広がらないよう注意し、通行人や車に支障のないように歩いてください。

### 宿泊の紹介

下記にて、長岡市内の宿泊の紹介を行います。直接お問い合わせください。

山古志地区宿泊  
ご希望の方 **山古志観光協会** [TEL]0258-59-2343 [FAX]0258-59-3803  
[E-Mail] ymks-sangyo@city.nagaoka.lg.jp (長岡市山古志支所産業建設課内)

その他地区宿泊  
ご希望の方 **長岡観光コンベンション協会** [TEL]0258-32-1187 [FAX]0258-31-1777  
[E-Mail] info@nagaoka-navi.or.jp [HP] http://www.nagaoka-navi.or.jp/

### お問合せ先

NPO法人 **新潟県ウォーキング協会事務局**  
[TEL] 025-521-2627 (受付時間 平日9:30~16:00) [FAX]025-520-4151  
[E-Mail] nwa@niigataken.org [HP] http://niigataken.org/nwa

※この受領証は大会終了まで保管しておいてください。

- (ご注意)
- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
  - ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
  - ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
  - ・この用紙による、払込料金額が負担することとなります。
  - ・ご依頼人様からご提出した払込書に記載されたおとこ等は、加入者様に通知されます。
  - ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

### 記入見本

00 長野 払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
日 期	0 0 5 6 0 5	金 額	8 0 0 0
日 時	6 9 3 7 9	料 金	6 9 3 7 9
加入者名	新潟県ウォーキング協会	加入者名	新潟県ウォーキング協会
フリガナ	フ リ ガ ナ	フリガナ	フ リ ガ ナ
長岡太郎	長岡次郎	加入者名	加入者名
〒940-0000	〒940-0000	金額	金額
新潟 長岡市	新潟 長岡市	1,500円×	2人

※この払い込み用紙は使用できません

大会誌への名簿掲載が不要な方は  
チェックをしてください。

この場所には、何も記載しないでください。

収入印紙

5万円以上  
貼 付

印

- オールジャパンウォーキングカップ新潟県認定大会
- 関東甲信越マーチングリーグ公式大会
- 国際・日本市民スポーツ連盟認定大会
- 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(新潟・11・山古志)
- ウォーク日本1800加盟大会
- スマートライフウォーク47認定大会



今年も全長3kmの  
コース設定があります!

—復興から創生へ—

開催日 **2017年9月9日(土) 10日(日)**



- 主催/一般社団法人日本ウォーキング協会・NPO法人新潟県ウォーキング協会
- 共催/長岡市・新潟日報社・NST
- 協賛/YONEX・新潟総合警備保障株式会社
- 後援/株式会社ナレッジライフ・新潟信用金庫・JA新潟中央会  
一般財団法人生命保険協会新潟県協会・一般社団法人新潟懸健康管理協会  
一般財団法人新潟県社会保険協会・公益財団法人新潟県保健衛生センター
- 協力/長岡市ウォーキングクラブ

# 2017 越後長岡ツードーマーチ 山古志&信濃川ウォーク



2017 越後長岡 ツーデーマーチ **山古志&信濃川ウオーク**

**開催概要**

2017年9月9日(土) 10日(日) 雨天決行

**1日目** 受付時間/8:00~9:30 午前 **9:30スタート**  
開会式/9:00  
※フィニッシュ受付は午後3:30までとさせていただきます。

**2日目** 受付時間/7:00~8:00 午前 **8:00スタート**  
開会式/7:30  
※フィニッシュ受付は午後2:00までとさせていただきます。

**参加資格** 健康な方であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。  
※ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

**参加費** ■大人/2,000円(当日申し込み2,300円) ◎長岡市在住の方に限り、1日だけ参加の場合  
■中学生以下/無料 大人1,000円(当日申し込み1,100円)といたします。

※1日だけの参加でも、2日間参加でも同額です。※交通費、宿泊費、昼食等は各自で別途ご負担ください。  
※当日申し込みは、記念品等がなくなる場合がありますので、できる限り事前申し込みをお願いいたします。  
※原則入金後の取り消し、不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。※中学生以下の方も事前にお申し込みください。

**シャトルバス** 山古志会場へは、JR長岡駅東口→山古志支所間を運行します。料金は往復1,500円です。申込締切/8月31日(木)  
ご利用の方は参加費払込用紙の「駅からのシャトルバス」欄に○をつけてお申し込みください。  
■往路/JR長岡駅東口→山古志支所(午前7:45~8:30 随時運行) ※いずれも所要時間40分程度です。  
■復路/山古志支所→JR長岡駅東口(午後12:00~4:00 随時運行) 開会式からご参加の方は、午前8時頃までにご乗車ください。

**駐車場** 【山古志会場】指定駐車場(無料)を用意しております。台数把握のため利用される方は、参加費払込用紙「駐車場」欄に○をつけてください。駐車券送付はありません。駐車場⇄会場間を予約不要の送迎バス(片道100円)が運行しております。駐車場発/午前7:45~9:20、会場発/午後12:00~4:00(随時運行)  
【長岡会場】駐車場の用意はございません。アオーレ長岡周辺駐車場(有料)をご利用ください。長岡市駐車場 検索  
詳しくはホームページをご覧ください。

**弁当** 9日(土)は地元食材を使った弁当(500円)の斡旋がございませ。各自でご用意いただいてもかまいません。  
ご希望の方は参加費払込用紙の「弁当」欄に○をつけて、料金をお支払ください。申込締切/8月31日(木)  
10日(日)はフィニッシュ会場アオーレ長岡にてお弁当の販売がございませ。(予約不要)

**持ち物** 両日朝、ヘルシアウォーターを各1本お渡しします。残暑が厳しい季節です。暑さ対策をしてください。  
●弁当 ●水筒 ●マイカップ(給水用のカップ持参にご協力ください) ●雨具 ●帽子 ●動きやすい服装 ●タオル ●健康保険証(写) ●懐中電灯

事前申し込みの方は、右記のいずれかを必ずご持参ください。  
〈クレジット決済の場合〉…「決済が完了した最終画面」又は、「決済完了メール」を印刷したものと  
〈コンビニエンスストア決済の場合〉…お支払いの時にコンビニエンスストアから受け取る「領収書」  
〈郵便局にて払込の場合〉…お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書兼受領証」

※各種認定大会の表彰該当者は事前に事務局(025-521-2627)へお申し出ください。

**1日目 山古志ウオーク** (500選 新潟・11・山古志)  
集合場所/長岡市山古志支所前(長岡市山古志竹沢)

**16km 山古志 中山隧道コース**  
**11km 山古志 木籠コース**  
**3km 山古志 アルパカコース (団体歩行)**

**開会式イベント**  
開会式では、山古志小中学校児童・生徒による山古志地域のPRと全国の災害にあわれた方々への励ましのメッセージがあります。

**中山隧道**  
16年の歳月をかけて人の手だけで掘り抜いたトンネル。人が通行できる手掘トンネルとしては日本一。※現在は一部のみ見学可能です。

**木籠集落水没家屋**  
中越地震の際、芋川にせき止められてきた土砂により全24世帯のうち14世帯の家が水没しました。被害住宅は現在も芋川にそのまま水没した状態になっています。震災で学んだことを後世に伝えて行くために見学に訪れる人が多くあります。

**山古志支所** スタート・フィニッシュ地点

**山古志アルパカ牧場** (桂谷)  
羽黒トンネル (池谷)  
山古志トンネル (榎金)  
中山トンネル (小松倉)

**魚沼市**  
中山トンネル

**小千谷市**

トンネル内は薄暗いので懐中電灯があると便利です。

**高低差表**  
山古志ウオークは日本でも有数の高低差がある健脚コースです。  
ショート  
ロング

※チェックポイント16kmコース2カ所11kmコース1カ所あります。

**2日目 信濃川ウオーク**

集合場所/アオーレ長岡(長岡駅大手口より徒歩3分)

**20km 信濃川 蔵王コース**  
**16km 信濃川 フェニックスコース**

**アオーレ長岡 スタート・フィニッシュ地点**

※チェックポイント20kmコース2カ所16kmコース1カ所あります。

蔵王橋  
長岡大橋  
水道公園  
ウオロク  
長生橋  
平湯神社  
長岡駅  
中央図書館  
長岡市民防災公園  
沢田線橋  
宮内駅  
フェニックス大橋

**20km 信濃川 蔵王コース**  
**16km 信濃川 フェニックスコース**

**開会式イベント**  
開会式では、ナッツちゃん(長岡地域)、かわくつち(川口地域)、小太郎(山古志地域)のご当地キャラ3体が登場してウオーカーのみなさんを見送ります。

小太郎  
ナッツちゃん  
かわくつち

**信濃川に架かるラダー状の橋**  
長岡市を南北に流れる信濃川。その東西にはラダー(はしご)状に橋が配置され、長岡市の交通を結んでいます。今年は、その信濃川に架かる橋をショートコースは4本、ロングコースは5本渡るコースとなっています。1937年に竣工した長生橋から、2013年に開通したフェニックス大橋まで、それぞれの橋から見える景色をお楽しみください。

**観光ボランティアとまちあるき**  
**「歴史館と震災復興見学コース」**  
2017年9月8日(金)  
所要時間/約3時間 距離/約2km

●集合:14:00(アオーレ長岡大型ビジョン前)  
●参加費:1,500円  
(入館料・保険料・カフェ代・クーポン付スタンプラリーバスポート含)  
コース/河井継之助記念館→山本五十六記念館→長岡震災アーカイブセンター「きおくみらい」→全国初! タニカカフェ(カフェタイムあり)  
※注意事項/小学生以下は保護者同伴とします。関連オプションイベントにつき、各種認定対象外です。原則入金後の取り消し、不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。事前申込み制[8月31日(木)締切]

**2017越後長岡ツーデーマーチ参加費払込用紙**  
3名以上でお申し込みの場合は、代表者にて括弧込みし、明細はファックス・メール・郵便のいずれかでお知らせください。※裏面に記入見本がございませ。

払込取扱票

00 長野 口座記号番号 金額 千 百 十 万 千 百 十 円  
0 0 5 6 0 5 6 9 3 7 9

加入者名 新潟県ウオーキング協会

お名前 フリガナ 男・女 年齢 参加費 大人 2,000円× 人  
1,000円× 人  
無料(中学生以下)× 人

お住所 (〒 - )

電話 ( )

参加コース 16km・11km・3km 利用する・利用しない (9/9のみ)  
9/10 20km・16km 利用する・利用しない (9/9のみ)

駅からのシャトルバス 弁当 希望する・希望しない (9/9のみ)

せっかくウオーク 参加する・参加しない

長岡市近辺で宿泊する予定ですか? 宿泊予定・宿泊しない予定

大会誌への名簿記載 不要 □ ※不要の場合のみ✓をつけてください。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちよ銀行) (認証番号長第24021号)  
これより下部には何も記入しないでください。

申込金合計 円

日 附 印

※この払い込み用紙は使用できません

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 0 0 5 6 0 5  
加入者名 新潟県ウオーキング協会

金額 千 百 十 万 千 百 十 円  
6 9 3 7 9

加入者名 金額

日 附 印

この受領証は、大切に保管してください。