



2016 越後長岡ツデーマーチ 山古志&信濃川ウオーク 参加される皆さまへ

この度は、2016 越後長岡ツデーマーチに参加申し込みをいただきありがとうございます。
ございます。

●距離についてお詫び

9月10日山古志ウオークの距離について誤りがありました。

「14km 中山隋道コース」は、16kmの誤りでした。お詫び申し上げます。コース変更は可能です。
弁当を予約の方でコース変更をご希望の方は、受取場所が変わりますので、当日受付にてお申し
出ください。

●山古志ウオーク駐車場をご利用の方へ

9月10日山古志ウオークの駐車証の発送はいたしません。直接山古志闘牛場駐車場へお越しくだ
さい。台数は確保されていますので、ご安心ください。駐車場から受付会場まで送迎バスがあり
ます。(片道100円、予約不要) 山古志地域は見通しの悪いカーブや歩道のない道路が多いため、
車の運転にはご注意ください。

●当日必要なもの

<ul style="list-style-type: none"> ・振替払込請求書 兼受領証 ・クレジット決済 完了メール ・コンビニ領収書 	<p>参加費を払込みした際の受領証です。 当日、受付で係員に提示してください。 <郵便局にて払込の場合>お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書 兼受領証」 <クレジット決済の場合>決済が完了した最終画面又は決済完了メールを印刷 したもの <コンビニ決済の場合>お支払い後にコンビニから受け取る「領収書」 受付時間 ※大変混みますので早めに受付を済ませてください。 9月10日(土)山古志ウオーク 午前 8:00~9:30 開会式 8:50~9:30 9月11日(日)信濃川ウオーク 午前 7:00~8:00 KKML 表彰式 7:20~開会式 7:40~ ※前日受付はありません。ご了承ください。</p>
<p>弁当引換券 (9月10日のみ)</p>	<p>山古志ウオークで昼食をお申し込みの方には昼食引換券を発送しました。 各引換場所にて昼食を受け取る際に、係員に渡してください。 引換場所 ※当日の昼食の申し込みはできません。 16km コース 第2チェックポイント ※フィニッシュ会場の受取を希望の場合は、当日受付にて 受取場所変更用紙を提出してください。 11km コース フィニッシュ後、山古志支所前 3km コース フィニッシュ後、山古志支所前</p>
<p>シャトルバス 乗車証 (9月10日のみ)</p>	<p>シャトルバスを利用申し込みの方には、シャトルバス乗車証と乗車場所地図を 発送しました。乗車証は、一人1枚必要です。 <u>乗車口は、長岡駅東口 ホテルニューオータニ長岡横</u>です。乗車される 際、乗車証を係員にご提示ください。 シャトルバスは、満員になり次第出発します。乗車証は、1枚でお帰りの際も ご利用いただけます。 <u>お帰りの乗車口は、山古志支所前</u>です。</p>
<p>せっかくウオーク 参加証 (9月9日のみ)</p>	<p>せっかくウオークに参加申込みの方には、せっかくウオークご案内、参加証、 周辺地図、見学場所パンフレットを発送しました。 クーポン付パスポートは当日お渡しいたします。 9月9日(金)午後2時までに、アオーレ長岡 1F大型ビジョン前にお集まりください。</p>

●シャトルバス運行表(9月10日)

※ 事前申込の方のみご乗車いただけます。
 ※ 当日はバスが満員になり次第、順次、出発します。

＜JR長岡駅⇄長岡市山古志支所＞

経路	所要時間	出発時刻	到着時刻	料金	備考
往路	約40分	7:45～8:30	8:25～9:20	往復1,500円	事前申込者のみ
復路		12:00～16:00	12:40～16:40		

＜山古志闘牛場⇄長岡市山古志支所＞

経路	所要時間	出発時刻	到着時刻	料金	備考
往路	約10分	7:45～9:20	7:55～9:30	100円	事前申込不要
復路		12:00～16:00	12:10～16:10		

●注意・連絡事項

- 受付時間及び集合時間は厳守してください。大変混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。
- ノルディックウオーク用のポールレンタルを行います。(有料)当日、受付会場に設置します。数に限りがありますので、お早めにご利用ください。
- スタートは、コース別に行ないます。山古志ウオーク 16km9:30、11km9:35、3km9:40 (予定)
信濃川ウオーク 23km8:00、15km8:05 (予定)
- 完歩証の対象となるため、スタートスタンプを押印後、スタートしてください。スタンプは、開会式後、スタート時に押印します。フライングスタートは、マナー違反です。ご遠慮ください。
- 写真付完歩証を発行します。写真サービス用のナンバーズカードを受付にてお渡ししますので、体の前部分につけてください。(当日ご説明します)
- 両日のウオーキングとも、雨天決行です。ただし、災害の恐れのある荒天の場合は大会を中止する場合があります。
- 山古志ウオークの昼食の申し込みは事前のみです。当日の申し込みはできません。
信濃川ウオークの昼食は、フィニッシュ会場等で直接ご購入ください。
- フィニッシュ制限時刻は、9月10日(土)山古志ウオークは、午後3時30分
9月11日(日)信濃川ウオークは、午後2時00分とさせていただきます。
- 参加費お支払い後の取り消し、不参加及び災害、荒天での大会中止の場合、参加費の返金はいたしません。
- 手荷物預かり所について
9月10日(土)受付横の体育館内にご用意いたします。
9月11日(日)開会式・フィニッシュ会場の「アオーレ長岡」3Fにご用意いたします。コインロッカーの使用はご遠慮ください。貴重品は自己責任で保管・管理してください。
- 更衣室について
9月10日(土)受付横の体育館内の更衣室をご利用ください。
9月11日(日)開会式・フィニッシュ会場の「アオーレ長岡」アリーナ横をご利用ください。
- 保険加入について
主催者側では傷害保険に加入しますが、傷害等の応急処置以外は一切の責任を負いません。
- 飲料水について
両日、受付横にて、ヘルシアウオーター(常温)を1本ずつお渡しします。
途中、チェックポイントに給水所があります。
9月10日(土)16kmコース2箇所、11kmコース1箇所
9月11日(日)23kmコース2箇所、15kmコース1箇所
- 残暑が厳しい時期です。各自、帽子をかぶるなど、熱中症予防をお願いします。
- 歩行の際は、マナー向上にご協力ください。
・道路をふさいで歩くと、他の歩行者の進路妨害になります。狭い道などを歩くときは特に注意をお願いします。
・大声でなくても多くの人が集まれば大きな声になります。住民の方のご迷惑にならないようご協力ください。
・信号無視などの交通ルール違反は、大変危険です。交通ルールは必ずお守りください。
- 8月22日までに参加申込みをいただいた方の中から抽選で、YONEXウオーキングシューズを、両日各1名様にプレゼントします。フィニッシュ後、YONEXブースにて発表します。

皆さまのお越しをスタッフ一同、心からお待ちしております。

2016 越後長岡ツデーマーチ事務局
 NPO 法人新潟県ウオーキング協会
 TEL. 025-521-2627 (平日9:00～16:00)
 当日緊急連絡先(大会本部) : 080-2073-9808