



2017 越後長岡ツーデーマーチ 山古志&信濃川ウオーク 参加される皆さまへ

この度は、2017 越後長岡ツーデーマーチに参加申し込みをいただきありがとうございます。当日必要なものをご案内、送付しますのでご確認ください。

●山古志ウオーク駐車場をご利用の方へ

9月9日山古志ウオークの駐車証の発送はいたしません。直接、山古志闘牛場駐車場へお越しください。台数は確保されていますので、ご安心ください。

駐車場から受付会場まで送迎バスがあります。(片道100円、予約不要) 山古志地域は見通しの悪いカーブや歩道のない道路が多いため、車の運転にはご注意ください。

山古志闘牛場駐車場には電話がありません。地図を同封しますので参照ください。

●当日必要なもの

<ul style="list-style-type: none"> ・振替払込請求書 兼受領証 ・クレジット決済 完了メール ・コンビニ領収書 	<p>参加費を払込みした際の受領証です。 当日、受付で係員に提示してください。 <郵便局にて払込の場合>お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書兼受領証」 <クレジット決済の場合>決済が完了した最終画面又は決済完了メールを印刷したもの <コンビニ決済の場合>お支払い後にコンビニから受け取る「領収書」</p> <p>受付時間 ※大変混み合いますので早めに受付を済ませてください。 9月9日(土)山古志ウオーク 午前 8:00~9:30 開会式 8:50~9:30 9月10日(日)信濃川ウオーク 午前 7:00~8:00 KKML 表彰式 7:20~開会式 7:40~</p> <p>※前日受付はありません。ご了承ください。</p>
<p>弁当引換券 (9月9日のみ)</p>	<p>山古志ウオークで昼食をお申し込みの方には昼食引換券が同封されています。各引換場所にて昼食を受け取る際に、係員に渡してください。</p> <p>引換場所 ※当日の昼食の申し込みはできません。 16km コース 第2チェックポイント 中山隧道前 ※フィニッシュ会場の受取りを希望の場合は、 <u>同封の変更用紙を当日受付に提出してください。</u> 11km コース フィニッシュ後、山古志支所前 3km コース フィニッシュ後、山古志支所前</p>
<p>シャトルバス 乗車証 (9月9日のみ)</p>	<p>シャトルバスを利用申し込みの方には、シャトルバス乗車証と乗車場所地図が同封されています。乗車証は、一人1枚必要です。 <u>乗車口は、長岡駅東口 ホテルニューオータニ長岡横</u>です。乗車される際、乗車証を係員にご提示ください。 シャトルバスは、満員になり次第出発します。乗車証は、1枚でお帰りの際もご利用いただけます。 <u>お帰りの乗車口は、山古志支所前</u>です。</p>
<p>せっかくウオーク 参加証 (9月8日のみ)</p>	<p>せっかくウオークに参加申し込みの方には、せっかくウオークご案内、参加証、周辺地図、見学場所パンフレット等が同封されています。 クーポン付パスポートは当日お渡しいたします。 9月8日(金)午後2時までに、<u>アオーレ長岡 1F大型ビジョン前</u>にお集まりください。</p>

●シャトルバス運行表(9月9日)

※ 事前申込の方のみご乗車いただけます。
 ※ 当日はバスが満員になり次第、順次、出発します。

＜JR長岡駅⇄長岡市山古志支所＞

経路	所要時間	出発時刻	到着時刻	料金	備考
往路	約40分	7:45～8:30	8:25～9:20	往復1,500円	事前申込者のみ
復路		12:00～16:00	12:40～16:40		

＜山古志闘牛場⇄長岡市山古志支所＞

経路	所要時間	出発時刻	到着時刻	料金	備考
往路	約10分	7:45～9:20	7:55～9:30	100円	事前申込不要
復路		12:00～16:00	12:10～16:10		

●注意・連絡事項

- 受付時間及び集合時間は厳守してください。大変混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。
- ノルディックウオーク用のポールレンタルを行います。(1セット300円)当日、受付会場に設置します。数に限りがありますので、お早めにご利用ください。
- スタートは、コース別に行ないます。山古志ウオーク 16km9:30、11km9:35、3km9:40(予定)
信濃川ウオーク 20km8:00、16km8:05(予定)
- 完歩証の対象となるため、スタートスタンプを押印後、スタートしてください。スタンプは、開会式後、スタート時に押印します。フライングスタートは、マナー違反です。ご遠慮ください。
- 両日のウオーキングとも、雨天決行です。ただし、災害の恐れのある荒天の場合は大会を中止する場合があります。
- 山古志ウオークの昼食、事前申し込みのみです。当日の申し込みはできません。
信濃川ウオークの昼食は、フィニッシュ会場で販売します。当日、ご購入ください。
- フィニッシュ制限時刻は、9月9日(土)山古志ウオークは、午後3時30分
9月10日(日)信濃川ウオークは、午後2時00分とさせていただきます。
- 参加費お支払い後の取り消し、不参加及び災害、荒天での大会中止の場合、参加費の返金はいたしません。
- 手荷物預かり所について
9月9日(土)受付横の体育館内にご用意いたします。
9月10日(日)開会式・フィニッシュ会場の「アオーレ長岡」3Fにご用意いたします。コインロッカーの使用はご遠慮ください。貴重品は自己責任で保管・管理してください。
- 更衣室について
9月9日(土)受付横の体育館内の更衣室をご利用ください。
9月10日(日)開会式・フィニッシュ会場の「アオーレ長岡」アリーナ横をご利用ください。
- 保険加入について
主催者側では傷害保険に加入しますが、傷害等の応急処置以外は一切の責任を負いません。
- 飲料水について
事前のご案内では、受付時、ヘルシアウォーター(常温)をお渡ししますと記載しましたが、当日の配布はなくなりました。お詫び申し上げます。各自ご用意ください。
途中、チェックポイントの給水所に、ポカリスエット、水、お茶があります。
9月10日(日)16kmコース2箇所、11kmコース1箇所
9月10日(日)20kmコース2箇所、16kmコース1箇所
- 残暑が厳しい時期です。各自、帽子をかぶるなど、熱中症予防をお願いします。
- 歩行の際は、マナー向上にご協力ください。
 - ・道路をふさいで歩くと、他の歩行者の進路妨害になります。狭い道などを歩くときは特に注意をお願いします。
 - ・大声でなくても多くの人が集まれば大きな声になります。住民の方のご迷惑にならないようご協力ください。
 - ・信号無視などの交通ルール違反は、大変危険です。交通ルールは必ずお守りください。
- 8月21日までに参加申込みをいただいた方の中から抽選で、YONEXウオーキングシューズを、両日各2名様にプレゼントします。フィニッシュ後、YONEXブースにて発表します。

皆さまのお越しをスタッフ一同、心からお待ちしております。

2017 越後長岡ツデーマーチ事務局 NPO 法人新潟県ウオーキング協会 TEL. 025-521-2627 (平日9:00～16:00) 当日緊急連絡先(大会本部) : 070-4477-2151
--