

## お申込方法

① インターネット 携帯サイト	JTBスポーツステーション <a href="https://jtbsports.jp">https://jtbsports.jp</a>	支払い方法 コンビニ クレジット カード払い	各コンビニ指定の支払い方法をご案内します。 締切期日までに払いいただきます。
	エントリー手数料 200円 モバイル サイトは こちらから		ご指定のクレジット会社から 所定の期日に合計金額が引落とします。
② 払込用紙	ゆうちょ銀行または郵便局窓口 (払込手数料: 窓口130円 ATM80円)		ゆうちょ銀行または郵便局の窓口の営業時間内であれば、お申し込みとお支払いが同時にできます。下記の払込用紙(コピー不可)に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。

**申し込み締切** 2015年8月24日(月)  
8月25日以降も受付いたしますが、参加者名簿への記載はできません。

8月24日(月)までに  
参加申込みを  
いただいた方の中から  
抽選で  
「YONEX  
「ヨネックスウォーキング  
シューズ」を2名様にプレゼント!  
抽選は、9月12日と13日の  
会場内YONEXブースにて発表します。



※写真は男性用。デザインが異なる場合がございます。ご了承ください。

**免責範囲** 参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。

- 注意事項**
- 原則入金後の取り消し、不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。
  - 荒天(警報・注意報発令時等)以外は開催いたしますが、コースを変更する場合があります。
  - 参加申し込みの際にご提供頂きました個人情報については、大会運営の目的にのみ利用いたします。
  - 主催者が取得した参加者の映像・写真・記事・記録等の肖像権、著作権は主催者に帰します。
  - 参加者は、信号機に従うなど交通ルールを守り、道いっばいに広がらないよう注意し、通行人や車に支障のないように歩いてください。

**宿泊の紹介** 下記にて、長岡市内の宿泊の紹介を行います。直接お問い合わせください。

山古志地区宿泊  
ご希望の方 **山古志観光協会** [TEL]0258-59-2343 [FAX]0258-59-3803  
[E-Mail] ymks-sangyo@city.nagaoka.lg.jp (長岡市山古志支所産業建設課内)

その他地区宿泊  
ご希望の方 **長岡観光コンベンション協会** [TEL]0258-32-1187 [FAX]0258-31-1777  
[E-Mail] info@nagaoka-navi.or.jp [HP] http://www.nagaoka-navi.or.jp/

**お問合せ先** 新潟県ウォーキング協会事務局  
[TEL] 025-521-2627 (受付時間 平日9:30~17:00) [FAX]025-520-4151  
[E-Mail] nwa@nigataken.org [HP] http://nigataken.org/nwa

※この要領は大会終了まで保管しておいてください。

(ご注意)  
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
・この用紙による、払込手数料は、ご本人様が負担することとなります。  
・ご依頼人様からご提出の払込書に記載されたお名前等は、加入者様に通知されることがあります。  
・この要領は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

**記入見本**

00 長野	払込取扱票	005605	69379	8000
新潟県ウォーキング協会				
長岡太郎	長岡次郎	040 0000	040 0000	040 0000
新潟 長岡市 大手通1-0-3	新潟 長岡市 古正寺町987-0	040 0000	040 0000	040 0000

※この払い込み用紙は使用できません

収入印紙  
5万円以上  
貼付  
印

大会誌への名簿掲載が不要な方は  
チェックしてください。  
この場所には、何も記載しないでください。

- オールジャパンウォーキングカップ新潟県認定大会
- 関東甲信越 マーチングリーグ公式大会
- 国際・日本市民スポーツ連盟認定大会
- 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(新潟・11・山古志)
- ウォーク日本1800加盟大会
- スマートライフウォーク47認定大会



# 2015 越後長岡ツデーマーチ 山古志&信濃川ウォーク

開催日 2015年9月12日(土) 13日(日)



- 主催 / 一般社団法人日本ウォーキング協会・新潟県ウォーキング協会
- 共催 / 長岡市・新潟日報社・NST
- 協賛 / YONEX・花王カスタマーマーケティング株式会社・新潟総合警備保障株式会社





# 2015 越後長岡 ツーデーマーチ 山古志&信濃川ウオーク

## 開催概要

### 2015年9月12日(土) 13日(日) 雨天決行

- 1日目** 受付時間/8:00~9:30 開会式/9:00 午前 9:30スタート
  - 2日目** 受付時間/7:00~8:00 開会式/7:30 午前 8:00スタート
- ※フィニッシュ受付は午後3:30までとさせていただきます。

- 参加資格** 健康な方であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。
- 参加費**
  - 大人/2,000円(当日申し込み2,300円)
  - 長岡市在住の方に限り、1日だけ参加の場合 大人1,000円(当日申し込み1,100円)といたします。
  - 中学生以下/無料

※1日だけの参加でも、2日目参加でも同様です。※交通費、宿泊費、昼食等は各自で別途ご負担ください。※当日申し込みは、記念品等がなくなる場合がありますので、できる限り事前申し込みをお願いします。※原則入金後の取り消し、不参加及び災害・雨天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。※中学生以下の方も事前にお申し込みください。
- シャトルバス** 山古志会場へは、JR長岡駅東口→山古志支所間を運行します。料金は往復1,500円です。申込締切/8月24日(月)ご利用の方は参加費払込用紙の「シャトルバス」欄に○をつけてお申し込みください。
  - 往路/ JR長岡駅東口→山古志支所(午前7:45~8:30 随時運行)
  - 復路/ 山古志支所→JR長岡駅東口(午後1:00~4:00 随時運行)

※いずれも所要時間40分程度です。開会式から参加の方は、午前8時頃までにご乗車ください。
- 駐車場**
  - 【山古志会場】指定駐車場(無料)を用意しております。利用される方は、参加費払込用紙「駐車場」欄に○をつけてお申し込みください。後日、駐車券と地図を送付いたします。なお、駐車場一会場間を予約不要の送迎バス(片道100円)が運行しております。駐車場発/午前7:45~9:20、会場発/午後1:00~4:00(随時運行)
  - 【長岡会場】駐車場の用意はございません。アオーレ長岡周辺駐車場(有料)をご利用ください。長岡市駐車場 様へ詳しくはホームページをご覧ください。
- 弁当** 各自でご用意ください。「地元食材を使った弁当(500円)」の斡旋もいたします。(12日のみ) ※13日はフィニッシュ会場アオーレ長岡にてお弁当の販売があります。
- 持ち物** 両日朝、ヘルシアウォーターを各1本お渡しします。残暑が厳しい季節です。暑さ対策をしてください。
  - 弁当 ●水筒 ●マイカップ(給水用のカップ持参にご協力ください) ●雨具 ●帽子 ●動きやすい服装 ●タオル ●健康保険証(写)

事前申し込みをされ、決済済みの方は、右記のいずれかを必ずご持参ください。

- 〈クレジット決済の場合〉…「決済が完了した最終画面」又は、「決済完了メール」を印刷したもの
- 〈コンビニエンスストア決済の場合〉…お支払いの時にコンビニエンスストアから受け取る「領収書」
- 〈郵便局にて払込の場合〉…お支払い後に郵便局から受け取る「振替払込請求書兼受領証」

※各種認定大会の表彰該当者は事前に事務局(025-521-2627)へお申し出ください。

## 1日目 山古志ウオーク (500m 新潟11-山古志)

**16km 山古志 金倉山コース**  
**11km 山古志 薬師の陵コース**

**開会式イベント**  
開会式では、山古志小中学校児童・生徒による山古志地域のPRと東日本大震災におかれた方々への励ましのメッセージが流れます。

**山古志支所 スタート・フィニッシュ地点**

**金倉山コースを望む**  
金倉山は標高581m、ロングコースのチェックポイントである展望駐車場(標高およそ524m)からは長岡市、信濃川、小千谷市を一望することができます。また、展望駐車場から山頂を5分ほど歩いた位置にある山頂展望台からは山古志の風景、越後三山、信濃川と2380度のパノラマを楽しむことができます。

**注意** 山古志ウオークは日本でも有数の高低差がある健脚コースです。

高低差表  
550  
500  
450  
400  
350  
300  
250  
200  
150  
100  
50  
0  
山古志支所 山古志支所 山古志支所

## 2日目 信濃川ウオーク

集合場所/アオーレ長岡(長岡駅大手口より徒歩3分)

**23km 信濃川 5ブリッジコース**  
**16km 信濃川 4ブリッジコース**

**アオーレ長岡 スタート・フィニッシュ地点**

※チェックポイント23kmコース2ヶ所、16kmコース1ヶ所あります。

**開会式イベント**  
開会式では、小太郎(山古志地域)、よいたん(吾妻地域)、かわぶっく(川口地域)のゆるキャラ3体が登場してウオーカーのみなさんを喜ばせます。

**信濃川から長生橋を望む**  
長岡市を南北に流れる信濃川。その東側にはウター(はしご)状の橋が架かれ、長岡市の交通を結んでいます。今年、その信濃川にかかる橋をショートコースは4本、ロングコースは5本渡るコースとなっています。1937年に竣工した長生橋から、2013年に開通したフェニックス大橋まで、それぞれの橋から見える景色をお楽しみください。

**観光ボランティアとまちあるき「戦後70年 長岡市の歴史めぐりコース」**  
2015年9月11日(金) 所要時間/約3時間 距離/3km

せっかくウオーク

- 集合: 14:00(アオーレ長岡大型ビジョン前)
- 参加費: 1,500円 (入館料・保険料・カフェ・クーポン・スタンプラリー(スポーツ缶))

コース/山本五十六記念館→知見蔵博物館(日本郵船)→長岡城史料館→全国初!タニタカフェ(カフェタイムあり)

※注意事項/小学生以下は保護者同伴とします。関連オプションイベントにつき、各種認定対象外です。原則入金後の取り消し、不参加及び災害・雨天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。事前申込み制【8月24日(月)前切】

2015越後長岡ツデーマーチ参加費払込用紙

3名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、明細はボックス・メール・郵便のいずれかでお知らせください。 ※裏面に記入見本がご覧いただけます。

00	長野	払込取扱票
口座記号番号		金額
00560-5		69379
加入者名	新潟県ウオーキング協会	備考
フリガナ	フリガナ	備考
性別	年齢	参加費
男	女	大人 2,000円 × 人
男	女	1,000円 × 人
男	女	無料(中学生以下) × 人
参加コース	参加コース	申込金額計
9/12 16km・11km	初回する・利用しない(9/12のみ)	円
9/13 23km・16km	初回する・利用しない(9/13のみ)	円
シャトルバス	参加	日
希望する・希望しない(9/12のみ)	希望する・希望しない(9/12のみ)	附
希望する・希望しない(9/13のみ)	希望する・希望しない(9/13のみ)	印
せっかくウオーク	参加する・参加しない	日
長岡市近郊で宿泊する予定ですか?	宿泊予定・宿泊しない予定	附
大会誌への名簿記載	不要 □ 必要の場合のみ ✓ をつけてください。	印
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (口座番号長岡24021号)		
これより下部には何も記入しないでください。		

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 00560-5

金額 69379

加入者名 新潟県ウオーキング協会

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

振替払込請求書兼受領証

記入事項を訂正

記入 欄

料 金

日 附 印

備考

この受領証は、大切に保管してください。